

Sporthallenbelegung: Übungs- und Trainingszeiten ab Oktober 2016

SC Hasenmoor

| Uhrzeit | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|--------------------------|----------------------------------|-------------------------------|---|--|-----------------------------|---------|---|
| 10 - 11 | 10.30 - 12.00 Kindergarten LH | | 10.30 - 12.00 Kindergarten LH | | Reinigung | | |
| 11 - 12 | | | | | | | |
| 12 - 13 | | | | | | | |
| 13 - 14 | | | | | | | |
| 14 - 15 | 14.00 - 15.00 Nordic Walking* | 15.15 - 16.45 Kinderturnen | Reinigung | 14.30 - 16.00 Diakonie | | | 14.00 - 17.00 Bogenschießen -freies Training- |
| 15 - 16 | | | | 16.15 - 17.30 Fußball (Junioren) | | | |
| 16 - 17 | | | | | | | |
| 17 - 18 | | | | | | | |
| 18 - 19 | | 19.00 - 20.00 Gymnastik | 18.00 - 19.30 Bogenschießen / Tischtennis (7-17 J.) | 18.00 - 20.00 Fußball Reisemannschaft | 18.00 - 19:45 Volleyball | | 19.00 - 22.00 Modellflug |
| 19 - 20 | 19.30 - 20.15 Step-Aerobic | | | 20.00 - 22.00 Fußball | | | |
| 20 - 21 | 20.15 - 21.00 Bauch-Beine-Po | | 20.00 - 22.00 Fußball | 19.30 - 23.00 Tischtennis (Erwachsene) | 20.00 - 22.00 Fußball | | |
| ab 21 | | | | | | | |
| Außen- anlage | | 20.00 - 22.00 Fußball | 18.00 - 19.30 Bogenschießen | 18.30 - 22.00 Fußball | | | 14.00 - 17.00 Bogenschießen |

Im Dorfgemeinschaftshaus: => freitags 17.30 - 18.30 Tanzen
& zeitenunabhängig: Fitnessstudio

Bei Rückfragen helfe ich gerne weiter:

Stand: 26.10.2016

Stefan Tillmann 0174 - 966 0524



* nur im Winterhalbjahr (Okt. bis März); für Einzelheiten siehe separate Übersicht "Nordic Walking" (vgl. Aushang)